

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الحمدانية
الكلية : التربية الحمدانية
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي : سعد بهنان جرجيس
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير
مكان العمل : كلية التربية الحمدانية

منهاج المرحلة الثالثة لمادة كرة الطائرة

الاسبوع الاول والثاني : ادوات التدريب + الخطط الجماعية (التكتيك الجماعي)

الاسبوع الثالث والرابع والخامس : طرق اللعب وانواعها , انواع الخطط بالكرة الطائرة انواع الارتفاعات انواع اللاعبين بالكرة الطائرة

الاسبوع السادس والسابع والثامن : انواع الخطط الهجومية الجماعية عملية الهجوم بالاعداد من اللاعب الامامي

الاسبوع التاسع والعاشر : عملية الهجوم بالاعداد من اللاعب العداى عملية الهجوم بالاعداد بعد التمريرة الاولى

الاسبوع الحادي عشر والثاني عشر : عملية الهجوم بالاعداد بعد التمريرة الثانية من الخط الخلفي دكبييل وانواع وارتفاعات على الشبكة وطرق تحليل الارتفاعات

الاسبوع الثالث عشر والرابع عشر : الخطط الدفاعية تشكيلات الدفاع عن الارسال

الاسبوع الخامس عشر والسادس عشر : تشكيلات الدفاع عن الملعب انواع التغطية

الاسبوع السابع عشر والثامن عشر : تغطية المهاجم الطريقة الاوربية الطريقة الاسيوية

الاسبوع التاسع عشر والعشرون :مراجعة وامتحانات

الاسبوع الحادي والعشرون :متفرقة وامتحان نظري وعملي

مدرس المادة :

سعد بهنان جرجيس